

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Formål med øvelsen

At give indsigt i hvilke forestillinger og forventninger I har til, hvordan en dreng eller ung mand “er”. At debattere hvordan den slags forventninger kan påvirke drengenes adfærd, både positivt og negativt, og at undersøge hvilken betydning de kan have for drengenes trivsel og fællesskaber.

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Første halvleg - Brug 4–5 minutter for dig selv

1. Vælg 5 udsagn, som passer godt på at være en dreng/mand
2. Vælg 3 udsagn, som passer mindst på at være dreng/mand

Vælg ud fra din samlede mavefornemmelse – ikke kun din egen holdning.

Tænk på, hvilke forventninger du oplever, der er til drenge og unge mænd.

Det kan være forventninger, du møder i din egen omgangskreds, i samfundet, hos dig selv eller blandt de unge, du arbejder med.

Du behøver altså ikke selv mene, at et udsagn passer på drenge. Vælg ud fra din samlede fornemmelse af, hvilke udsagn der beskriver noget, drenge ofte forventes at være, gøre eller leve op til.

Hvis du kan genkende mange af udsagnene, er det helt okay.

Du skal ikke finde de fem eneste, der passer. Vælg de fem, der samlet set føles mest tydelige som forventninger til drenge. og de tre du synes er mindst tydelige forventninger.

Er forsigtig	Tilpasser sig	Viser fysisk styrke	Beskytter andre	Brænder for noget	Råber højt
Er fysisk aktiv	Er nysgerrig	Tror på sig selv	Indrømmer fejl	Går efter succes	Er god til at vente
Viser følelser	Siger sin mening	Bevarer roen	Giver ikke op	Går op i tøj og stil	Prøver nye ting
Siger sandheden	Bruger humor	Får nye idéer	Tænker på andres følelser	Søger grænser	Driller andre
Er tålmodig	Går op i træning	En man kan regne med	Er stabil	Kan blive usikker	Larmer ikke
Tænker logisk	Er vild	Kan godt græde	“Fylder” meget	Giver et kram	Slås for sjov
Holder følelser tilbage	Er pligtopfyldende	Trøster venner	Spørger om råd	Er utålmodig	Sørger for god stemning

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Anden halvleg - Brug 20-30 minutter i grupper
Diskutér jeres valg ud fra en række spørgsmål

Refleksionsspørgsmål

- Hvilke udsagn valgte vi flest af, og hvilke valgte vi fra?
- Hvad siger vores valg om, hvordan vi tænker, at drenge “bør” være?
- Hvordan påvirker disse forventninger, hvordan drenge:
 - opfører sig?
 - har det med sig selv?
 - er sammen med andre?
- Hvornår kan forventninger til drenge være hjælpsomme, og hvornår kan de blive begrænsende eller svære at leve op til?
- Ser I situationer i jeres hverdag, hvor disse forventninger bliver forstærket?
- Er der i jeres fællesskab plads til drenge, som ikke passer ind i de typiske forventninger?