

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Formål med øvelsen

At deltagerne skal tænke over:

- Hvilke idéer og forventninger I har til, hvordan en dreng eller ung mand “er”
- Hvilke forestillinger der fylder i jeres klub eller gruppe.
- Hvordan de forestillinger kan påvirke, hvordan drenge har det og bliver behandlet

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Første halvleg - Brug 4–5 minutter for dig selv

1. Vælg 5 udsagn, som passer godt på at være en dreng/mand
2. Vælg 3 udsagn, som passer mindst på at være dreng/mand

Vælg ud fra din mavefornemmelse, og ikke ud fra hvad du tror, du “burde” vælge.

Er forsigtig	Tilpasser sig	Viser fysisk styrke	Beskytter andre	Brænder for noget	Råber højt
Er fysisk aktiv	Er nysgerrig	Tror på sig selv	Indrømmer fejl	Går efter succes	Er god til at vente
Viser følelser	Siger sin mening	Bevarer roen	Giver ikke op	Går op i tøj og stil	Prøver nye ting
Siger sandheden	Bruger humor	Får nye idéer	Tænker på andres følelser	Søger grænser	Driller andre
Er tålmodig	Går op i træning	En man kan regne med	Er stabil	Kan blive usikker	Larmer ikke
Tænker logisk	Er vild	Kan godt græde	“Fylder” meget	Giver et kram	Slås for sjov
Holder følelser tilbage	Er pligtopfyldende	Trøster venner	Spørger om råd	Er utålmodig	Sørger for god stemning

Mandualen

Om drenge og mænds adfærd

Anden halvleg - Brug 20-30 minutter i grupper
Diskutér jeres valg ud fra en række spørgsmål

Refleksionsspørgsmål

- Hvilke udsagn valgte vi flest af, og hvilke valgte vi fra?
- Hvad siger vores valg om, hvordan vi tænker, at drenge “bør” være?
- Hvordan påvirker disse forventninger, hvordan drenge:
 - opfører sig?
 - har det med sig selv?
 - er sammen med andre?
- Hvornår kan forventninger til drenge være hjælpsomme, og hvornår kan de blive begrænsende eller svære at leve op til?
- Ser I situationer i jeres hverdag, hvor disse forventninger bliver forstærket?
- Er der i jeres fællesskab plads til drenge, som ikke passer ind i de typiske forventninger?