

Til forældre med børn i 8. klasse

Dit barn har modtaget undervisning i digital dannelse ud fra undervisningsmaterialet ”Dit Liv På Nettet”. Omdrejningen for undervisningen er netetik; hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og hvordan man bedst muligt kan passe på sig selv, når man bruger sociale medier, spil og nettet generelt. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever at få styrket det etiske filter, der skal fortælle dem, hvornår en handling på nettet er positiv eller negativ, og give dem en varig refleksion over deres digitale liv.

Om undervisningen

Dit Liv På Nettet består af en prezipræsentation, som indeholder en blanding af fakta, viden, cases og rigtige historier fra børns hverdag. Indholdet er i øjenhøjde med eleverne og er relaterbart, for at eleverne har den bedst mulige forudsætning for at skabe de nødvendige refleksioner over, hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og for at de kan omdanne den viden, de får til konkrete handlemuligheder. Materialet består endvidere af forskellige øvelser, såsom aktiv vurdering, hvor eleverne skal forholde sig til en række net-etiske påstande og udbredte misforståelser om, hvordan børn og unge opfører sig digitalt. Gennem øvelserne får eleverne indsigt i hinandens holdninger og derigennem får snakket om, hvad der er god og dårlig stil online.

Efter at have fået undervisning i Dit Liv På Nettet har dit barn fået viden om:

- FOMO begrebet ift. Frygten af at gå glip af noget online, og sunde skærmvaner, samt fastholdelsesmekanismer
- U hensigtsmæssige digitale fællesskaber, digital mobning
- Ansigtssløst kommunikation
- Reglerne om deling af andres billeder og video herunder digitale sexkrænkelser
- Anonymitet på sociale medier samt konsekvenser heraf
- Influencere, betydning likes og følgere som virtuel valuta

Hvad kan du bidrage med som forældre:

Som forældre kan du med fordel støtte op om emnet ved at fortsætte snakken derhjemme, gerne på daglig basis. Det kan du bl.a. gøre ved at:

1. Interessere dig for dit barns online-liv ved at spørge ind til det og følge med - også selvom det føles som om, dit barn har overhalet dig.
2. Anerkend, at digitale og sociale medier for børn er en adgangsbillet til fællesskabet.
3. Vær selv en god rollemodel i forhold til fx tidsbegrænsning og nærvær.
4. Undgå den faldgrube, hvor du kun tænker i skærmtid. Kig mere på forskelligheden i indholdet.
5. Lær dit barn gode online-vaner: At tale pænt, at blokere ubehagelige personer, og aldrig dele private oplysninger som fx koder og cpr.nr.
6. Hjælp dit barn med at løse konflikter, ligesom du ville gøre i den fysiske verden. Ikke alle digitale fællesskaber er hensigtsmæssige, selvom rigtig mange er.
7. Opsøg information om de sociale medier, dit barn ønsker en profil på