

Til forældre med børn i 2. & 3. klasse

Dit barn har modtaget undervisning i digital dannelse ud fra undervisningsmaterialet ”Dit Liv På Nettet”. Omdrejningen for undervisningen er netetik; hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og hvordan man bedst muligt kan passe på sig selv, når man så småt begynder at bevæge sig rundt i spil, på sociale medier og nettet generelt. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever at få styrket det etiske filter, der skal fortælle dem, hvornår en handling på nettet er positiv eller negativ, og give dem en varig refleksion over deres digitale liv.

Om undervisningen

Dit Liv På Nettet består af en prezentræetation, som indeholder en blanding af fakta, viden, cases og rigtige historier fra børns hverdag. Indholdet er i øjenhøjde med eleverne og er relaterbart, for at eleverne har den bedst mulige forudsætning for at skabe de nødvendige refleksioner over, hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og for at de kan omdanne den viden, de får til konkrete handlemuligheder. Materialet består endvidere af forskellige øvelser, såsom aktiv vurdering, hvor eleverne skal forholde sig til en række net-etiske påstande og udbredte misforståelser om, hvordan børn og unge opfører sig digitalt. Gennem øvelserne får eleverne indsigt i hinandens holdninger og derigennem får snakket om, hvad der er god og dårlig stil online.

Efter at have fået undervisning i Dit Liv På Nettet har dit barn fået viden om:

- Hvad sociale medier er.
- Ansigtstøst kommunikation; Forskelle på tekst og emojis, og betydningen af at bruge emojis som kommunikationsredskab, og hvordan man kan misforstå hinanden, når man skriver sammen.
- Hvad notifikationer er, og hvordan det kan være en god idé at grænsesætte det, så det ikke går udover nattesøvn og andre vigtige aktiviteter i ens liv.
- Hvad siger reglerne om deling af andres billeder og video
- Handlemuligheder ved ubehagelige oplevelser. Fx blokering, anmelde mv.
- Gennemgang af privatindstillinger på udvalgte sociale medier

Hvad kan du bidrage med som forældre:

Som forældre kan du med fordel støtte op om emnet ved at fortsætte snakken derhjemme, gerne på daglig basis. Det kan du bl.a. gøre ved at:

- Spørge ind til de apps, spil og sociale medier, som barnet bruger. Skriver barnet med venner, eller er det en-personer spil osv.
- Gennemgå privatindstillingerne på de medier, dit barn brug, så dit barn fx har en privat profil, eller kun kan kontaktes af i forvejen godkendte venner.
- Gennemgå også gerne de indstillinger, hvor man kan blokere og anmelde personer eller indhold.
- Snak gerne om skærmforbrug, og i hvilke situationer skærm er ok og ikke ok, fx det er ok til pauser og leg, men ikke når man spiser sammen. Man kan med fordel lave retningslinjer for skærmbrug for hele familien i fællesskab, hvor barnets mening bliver inkluderet.

Derudover kan I med fordel læse nedenstående generelle anbefalinger:

1. Interesser dig for dit barns online-liv ved at spørge ind til det og følge med - også selvom det føles som om, dit barn har overhalet dig.
2. Anerkend, at digitale og sociale medier for børn er en adgangsbillet til fællesskabet.
3. Vær selv en god rollemodel i forhold til fx tidsbegrænsning og nærvær.
4. Undgå den faldgrube, hvor du kun tænker i skærmtid. Kig mere på forskelligheden i indholdet.
5. Lær dit barn gode online-vaner: At tale pænt, at blokere ubehagelige personer, og aldrig dele private oplysninger som fx koder og cpr.nr.
6. Hjælp dit barn med at løse konflikter, ligesom du ville gøre i den fysiske verden. Ikke alle digitale fællesskaber er hensigtsmæssige, selvom rigtig mange er.
7. Opsøg information om de sociale medier, dit barn ønsker en profil på